

## Debe tener en cuenta...

### El diseño de las instalaciones

Para evitar y controlar la legionella los equipos deben ser accesibles para inspecciones, limpieza, desinfección y toma de muestras.

Además, la red de agua sanitaria:

- Debe evitar el estancamiento del agua.
- El agua fría circulará a menos de 20°C y la caliente a más de 50°C, pero debe permitir los 70°C.
- Se deben evitar materiales porosos o de hierro.

Y las torres de refrigeración y condensadores de evaporación:

- Los colocaremos en lugares alejados de las personas, protegiendo tomas de aire acondicionado y ventanas.
- De materiales resistentes al agua y al cloro.

### Las normas básicas de mantenimiento

- Elaborar planos de las instalaciones y actualizarlos periódicamente.
- Revisar y examinar el funcionamiento de las instalaciones.
- Establecer programas de tratamiento del agua.
- Establecer programas de limpieza y desinfección.
- Crear un registro que recoja incidencias, actividades y resultados del mantenimiento.

**NOTA:** los centros sanitarios deben eliminar el riesgo de diseminación de legionella a través de equipos de terapia respiratoria.

## Y le recordamos que...

### El Real Decreto 865/03...

Establece criterios higiénico sanitarios para la prevención y control de la legionelosis en:

- Edificios e instalaciones industriales.
- Colegios.
- Alojamientos turísticos.
- Almacenes.
- Instalaciones deportivas.
- etc.

### Los más sensibles a la legionella...

- Mayores de 50 años.
- Fumadores.
- Alcohólicos.
- Inmunodepresivos (defensas bajas).
- Diabéticos.
- Afectados por insuficiencia renal.
- Enfermos pulmonares crónicos.
- Afectados por enfermedades de la sangre (hemopatías).
- Otras enfermedades crónicas.



MUTUA COLABORADORA  
CON LA SEGURIDAD SOCIAL

**NÚMERO 1**

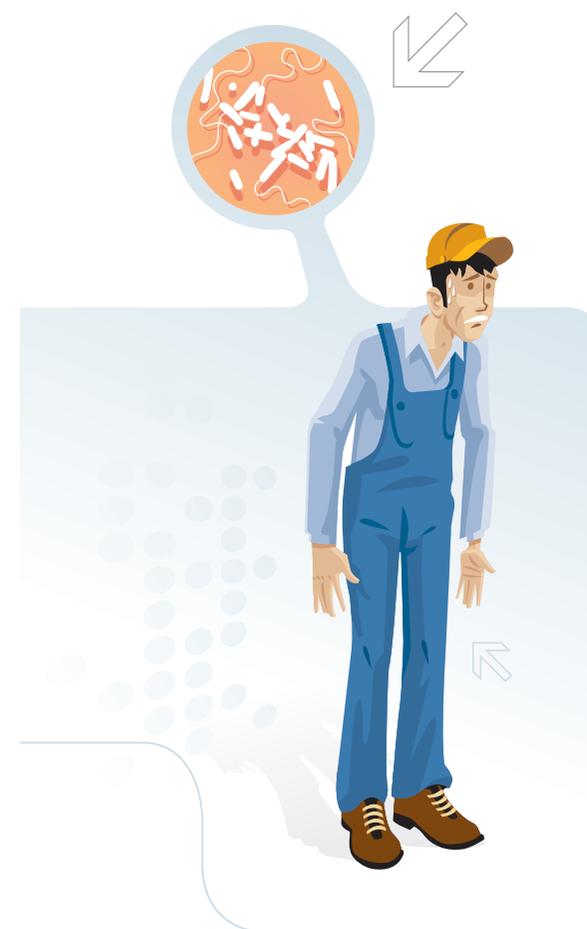
[www.mc-mutual.com](http://www.mc-mutual.com)



## CONOZCAMOS...

Los riesgos de la exposición  
a agentes biológicos:

## LA LEGIONELLA

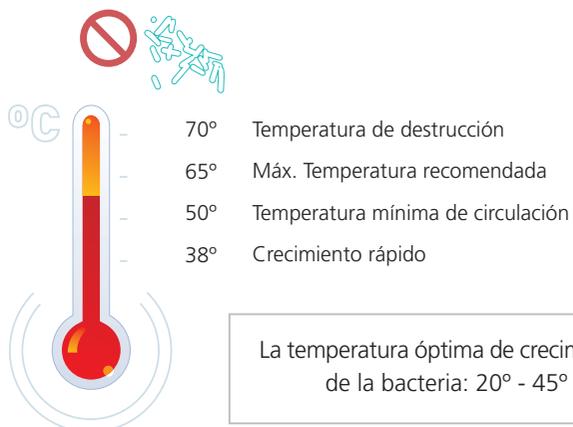


## Respondamos a la legionella

### ¿Qué es la legionelosis?

Una neumonía atípica producida por la bacteria *Legionella pneumophila*. Este microorganismo, desarrollado en ríos y lagos, puede colonizar los sistemas de conducción domésticos e industriales. Si alcanza un número suficiente de microorganismos produce:

- Enfermedad del Legionario: Infección pulmonar con fiebres altas.
- Fiebre de Pontiac: Estado febril agudo.



### ¿Cuándo se desarrolla la legionella?

Se multiplica en un rango de temperaturas entre 20-45°C y se destruye a 70°C, aunque su temperatura óptima de crecimiento es entre los 35-37°C. Los sistemas de agua caliente sanitaria establecen: 60° como temperatura recomendada y 50° como temperatura mínima de circulación.

### ¿Cómo se reproduce la legionella?

La causa principal de su reproducción es el estancamiento de agua o la acumulación de nutrientes de la bacteria (lodos, materiales de corrosión, etc...), en instalaciones mal diseñadas o sin mantenimiento.

### ¿Qué instalaciones pueden dispersar la legionella?

Las instalaciones más habituales son:

- Sistemas de agua caliente sanitaria: acumuladores, depósitos, calderas y calentadores.
- Sistemas de agua fría: tanques, aljibes, cisternas, pozos.
- Torres de refrigeración.
- Condensadores evaporativos y equipos de enfriamiento evaporativo.
- Equipos de terapia respiratoria (respiradores, nebulizadores y otros equipos en contacto con las vías respiratorias).
- Humidificadores y humectadores.
- Conductos de aire acondicionado.
- Piscinas climatizadas con movimiento de agua.
- Instalaciones termales.
- Fuentes ornamentales.
- Sistemas de riego por aspersión.
- Sistemas de agua contra incendios.
- Elementos de refrigeración por aerosol, al aire libre y otros aparatos que acumulen agua y puedan producir aerosoles.

