



## INFORMAR O SENSIBILIZAR A SUS TRABAJADORES SOBRE SALUD LABORAL

Le facilitamos materiales para fomentar las buenas prácticas en seguridad y salud en el trabajo y le ofrecemos nuestras campañas de Conducta Preventiva Responsable, diseñadas para sensibilizar a los trabajadores sobre diferentes riesgos y fomentar los hábitos de vida saludables.

En el [Campus MC MUTUAL](#) también dispone de una amplia oferta de cursos online, planteados para concienciar a su equipo humano en materia de salud laboral.

Y si su principal problema son las bajas por trastornos musculoesqueléticos, visite en [www.mc-mutual.com](http://www.mc-mutual.com) nuestra [Escuela de Espalda](#), la aplicación interactiva [Alimentación sana](#), [Trabajo saludable](#) o [¡En forma frente al ordenador!](#)



Reconocemos la labor que las empresas y trabajadores mutualistas realizan en prevención y salud laboral con los premios “Antonio Baró” y “MC 28 de abril”. Además, concedemos el certificado “Cero es +”, a aquellas empresas con 0 accidentes, y el “Certificado Bonus”.



## SERVICIOS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SALUD LABORAL para pequeñas y medianas empresas (PYME)



MUTUA COLABORADORA  
CON LA SEGURIDAD SOCIAL

# NÚMERO 1

[www.mc-mutual.com](http://www.mc-mutual.com)



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE ORDENACIÓN DE  
LA SEGURIDAD SOCIAL





En ambos casos, desde MC MUTUAL le facilitamos materiales y herramientas que le serán de utilidad, y ponemos a su disposición a nuestro equipo de técnicos, que le orientarán sobre cómo gestionar, de forma eficiente, la prevención en su empresa.

Y, si desea mantenerse al día de las últimas novedades en el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo, le invitamos a acceder a nuestra publicación periódica [MC Salud Laboral](#).

Todo empresario tiene la obligación legal de garantizar la seguridad y la salud de las personas que forman parte de su equipo humano. Una responsabilidad en materia de prevención de riesgos laborales que no puede desatender y que, desde MC MUTUAL, queremos ayudarle a cumplir.

En este sentido, le recordamos que debe elaborar un plan de prevención que incluya, como aspectos principales:

- ▶ La evaluación de los riesgos de su empresa.
- ▶ Las medidas preventivas a aplicar.
- ▶ La formación e información que proporcionará a sus trabajadores.
- ▶ La vigilancia de la salud.
- ▶ La coordinación de actividades empresariales cuando, en un mismo centro de trabajo, desarrollen su actividad trabajadores de dos o más empresas o autónomos.

Unas acciones que puede llevar a cabo con medios propios, autogestionando la prevención de riesgos laborales, o contratando un servicio de prevención ajeno.

QUEREMOS TRABAJAR CONJUNTAMENTE  
CON NUESTROS MUTUALISTAS EN LA  
REDUCCIÓN DE LA SINIESTRALIDAD  
LABORAL, LA MEJORA DE LAS  
CONDICIONES DE TRABAJO Y LA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD.



## ... SABER CÓMO GESTIONAR LA PREVENCIÓN EN SU EMPRESA

Le ofrecemos asesoramiento y formación sobre normativa en prevención de riesgos laborales y su aplicación práctica, y le orientamos sobre cómo planificar la actividad preventiva.

A través de nuestra página web puede consultar los datos de siniestralidad de su empresa. Y, si resulta elevada, nuestros técnicos pueden ayudarle a reducirla mediante un plan de acción adaptado a sus necesidades.

## ... CONOCER LOS RIESGOS DE SU ACTIVIDAD Y LAS MEDIDAS PREVENTIVAS A APLICAR

Ponemos a su disposición nuestras publicaciones y audiovisuales sobre riesgos sectoriales o temas concretos, como el etiquetado de productos químicos, la manipulación manual de cargas o la gestión del estrés, entre otros. Puede consultarlos en [www.mc-mutual.com](http://www.mc-mutual.com), accediendo al perfil de Empresa.

En el [Campus MC MUTUAL](#) dispone también de cursos *online* que le ayudarán a conocer los factores de riesgo propios de su actividad y las medidas preventivas a tener en cuenta.

De acuerdo con la normativa vigente, si usted es autónomo, MC MUTUAL le facilita el Nivel Básico de prevención de riesgos laborales a través de nuestro [campus online](#), a fin de capacitarle para autogestionarse en PRL.

