

## ¿QUÉ PUEDES HACER PARA EVITAR LA EXPOSICIÓN?

- Utiliza guantes y otros equipos de protección personal, mantenlos limpios y comprueba que no estén rotos o estropeados.
- Lávate las manos con frecuencia sobretodo antes de las comidas y al final de la jornada.
- No comas, bebas o fumes en las zonas de trabajo donde puede haber riesgo.
- En la cocina, evita la contaminación de alimentos separando los frescos de los cocinados y manten limpios los utensilios y superficies de trabajo.
- Utiliza la ropa de trabajo, para no contaminar tu ropa de calle. No la uses fuera de las áreas de trabajo.
- No te llesves la ropa de trabajo a casa.
- Guarda la ropa de trabajo separada de la ropa de calle.



EN TU CASA TAMBIÉN PUEDES ESTAR EXPUESTO A LAS ZONOSIS. VACUNA Y DESPARASITA TUS MASCOTAS. APLICA MEDIDAS HIGIÉNICAS TAMBIÉN EN TU VIDA DIARIA.



MUTUA COLABORADORA  
CON LA SEGURIDAD SOCIAL

**NÚMERO 1**

[www.mc-mutual.com](http://www.mc-mutual.com)



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL  
DE ORDENACIÓN DE  
LA SEGURIDAD SOCIAL



## CONOZCA...

Riesgos biológicos

# ZONOSIS



## ¿QUÉ SON LAS ZONOSIS?

Son todas aquellas enfermedades que se transmiten directa o indirectamente entre los animales y el hombre por:

- El consumo de alimentos contaminados.
- El contacto con animales infectados.
- El contacto indirecto con lechos de paja, nidos, camas, heces o materiales contaminados.
- A través de vectores (insectos, parásitos, roedores, etc.) que actúan de vehículos para transmitir la enfermedad desde el animal al trabajador.

## ¿A QUIÉN PUEDE AFECTAR?

Las zoonosis a nivel laboral pueden afectarte si trabajas en:

- Centros donde hay animales o tareas en contacto con animales, sus camas, heces u otros materiales.
- Centros o tareas de manipulación de alimentos crudos o poco cocinados.
- Tareas de recogida de basuras (donde puede haber restos de animales o alimentos, roedores u otros vectores).



### SALMONELOSIS

Es una de las zoonosis más difundidas a nivel mundial. Causa infección intestinal en el hombre. Se puede adquirir por contacto directo con los animales o por la ingestión de carnes (principalmente de aves), leche y huevos insuficientemente cocinados y conservados a temperaturas inadecuadas.

### CAMPILOBACTERIOSIS

Enfermedad aguda, produce enteritis y diarrea. Llamada "diarrea del viajero". La infección se produce por ingesta de carne cruda o mal cocinada (principalmente pollo), productos lácteos no pasteurizados o agua contaminada. La infección también se puede producir por contaminación en la cocina.

### LISTERIOSIS

A pesar de su baja incidencia produce una enfermedad importante, por su alta letalidad. La transmisión de la enfermedad es por contacto directo con portadores (mamíferos, aves, etc.) o suelos contaminados; o por la ingesta de carne, pescado, marisco o aguas contaminadas.

### BORRELIOSIS

O enfermedad de Lyme, se transmite por la picadura de una garrapata. Estas pueden adquirirse de una gran variedad de animales (entre ellos roedores). Aunque es una enfermedad de baja incidencia puede llegar a ser muy invalidante. Se recomienda vigilar las picaduras de garrapatas en salidas al campo, en contacto con animales y mantener control de roedores en las zonas de trabajo.

### TRIQUINOSIS

Enfermedad poco frecuente que puede pasar como una gripe. Ocasionalmente puede complicarse con encefalitis, insuficiencia cardíaca o neumonía. Se transmite por la ingesta de carne cruda o poco cocinada de cerdo o jabalí. Los roedores también pueden ser una fuente de infección.

### BRUCELOSIS

Los trabajadores pueden contagiarse, a través de heridas en la piel o contacto con las mucosas, durante la manipulación de animales infectados, fetos o placentas tras aborto; o por ingestión de leche no pasteurizadas. Los animales implicados pueden ser ovejas, cabras, vacas y otros rumiantes. En las personas provoca fiebre de malta.

### RABIA

Es una enfermedad que puede ser mortal. Se transmite por la mordedura de un animal enfermo (generalmente perros, gatos y hurones) o por contacto de la saliva del animal infectado con la mucosa o la piel no intacta. Aunque se considera erradicada en España, esporádicamente surgen casos por la llegada de animales importados.

ALGUNAS DE LAS PRINCIPALES ZONOSIS