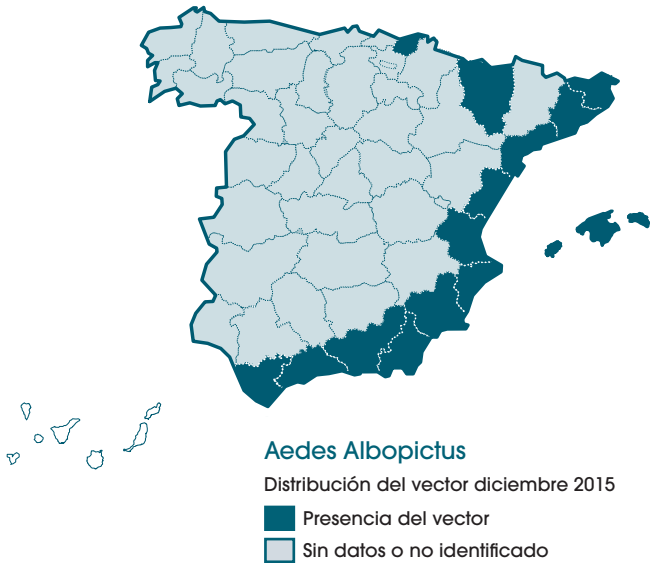


ZONAS DE RIESGO DE INTRODUCCIÓN DEL VIRUS EN ESPAÑA

- > En España, uno de los mosquitos compatibles, *Aedes Albopictus* (mosquito tigre), está ampliamente extendido por la costa del Mediterráneo, desde Cataluña hasta Andalucía y en las Islas Baleares. También ha sido detectado en las provincias de Guipúzcoa y Huesca.

PROVINCIAS ESPAÑOLAS CON PRESENCIA DEL VECTOR



- > El mosquito suele criar en zonas urbanas y periurbanas, tanto en hábitats naturales como artificiales con acúmulos de agua por pequeños que éstos sean (recipientes, canalones, troncos huecos o platos de macetas).
- > Actualmente no hay constancia de casos de Zika adquiridos en España. Los casos existentes son importados. El riesgo de introducción en España estaría asociado a la llegada de viajeros infectados a las zonas donde hay mosquito compatible.



MUTUA COLABORADORA
CON LA SEGURIDAD SOCIAL

NÚMERO 1

www.mc-mutual.com

CONOZCA...

Riesgos biológicos

EXPOSICIÓN AL ZIKA



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL

¿QUÉ ES EL ZIKA?

Es una enfermedad causada por un virus transmitido por mosquitos del género *Aedes*.

¿PRODUCE UNA ENFERMEDAD GRAVE?

Por lo general, la enfermedad que produce es leve e incluso puede pasar desapercibida.

Los síntomas pueden ser: febrícula, erupción cutánea, dolores articulares y musculares, dolor de cabeza y cansancio. Éstos suelen durar una semana y se superan sin secuelas.

Actualmente no existe vacuna para prevenir las infecciones por el virus Zika ni tratamiento específico con antivirales.

Se sospecha pueden producirse complicaciones de la enfermedad, en colectivos de alto riesgo.

¿POR QUÉ HA GENERADO TANTA ALARMA?

Porque hay sospechas que la enfermedad provocada por el virus del Zika produzca trastornos neurológicos importantes y microcefalias en niños nacidos de mujeres que se han infectado durante el embarazo.

SE CONSIDERA A LAS EMBARAZADAS COMO GRUPO DE ESPECIAL RIESGO

¿A QUIÉN PUEDE AFECTAR?

A todas aquellas personas que viajen a las zonas afectadas.

Actualmente el brote se localiza en América. Pero se sabe que el virus, también, puede encontrarse en África, Asia y el Pacífico.

Puedes consultar la lista de países y territorios americanos afectados en el siguiente enlace:

www.paho.org/viruszika

PROPAGACIÓN DEL ZIKA



RECOMENDACIONES SI VIAJAS A ZONAS CON PRESENCIA DE ZIKA

- > Evita las picaduras de mosquito:
 - » Usa repelentes.
 - » Usa ropa que cubra la mayor parte del cuerpo.
 - » Usa mosquiteras en casa y en la cama al dormir.
 - » Se recomienda dormir con aire acondicionado, el frío ahuyenta a los mosquitos.
 - » Usa un insecticida con permetrina para tratar la ropa y el calzado.
- > Si padeces trastornos inmunitarios o enfermedad crónica grave consulta con tu médico antes de viajar a estas zonas.

RECOMENDACIONES SI HAS REGRESADO DE ZONAS CON PRESENCIA DE ZIKA

- > Si presentas síntomas compatibles con el Zika en las tres semanas siguientes al viaje acude al centro médico más cercano e informa al profesional sanitario de tu estancia en un país de riesgo.
- > No tomes aspirina ni otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos, como el ibuprofeno o el paracetamol.
- > Si eres una mujer embarazada, se debe confirmar el diagnóstico y realizar especial seguimiento del feto y del embarazo.
- > Si eres un hombre que regresa de zonas afectadas debes tener en cuenta que existe evidencia de transmisión sexual del virus, debes considerar el uso de medidas de protección en tus relaciones sexuales con mujeres embarazadas o que puedan quedarse embarazadas durante:
 - » 28 días después del regreso si no has tenido síntomas compatibles con el Zika.
 - » 6 meses después del regreso, en caso de haber padecido la enfermedad.

MÁS INFORMACIÓN EN:

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>