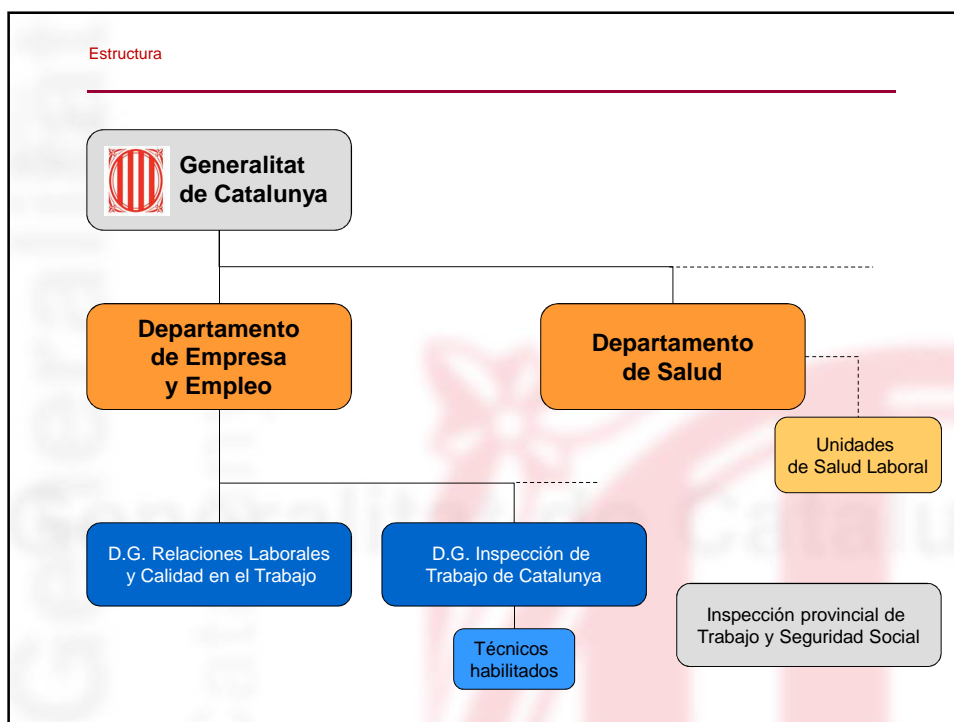
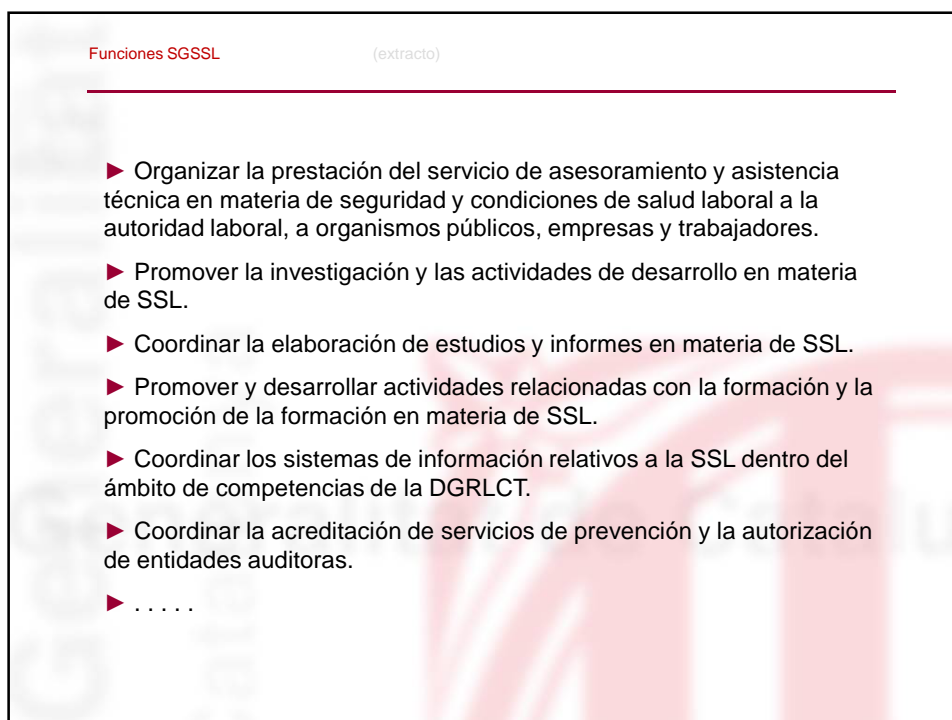
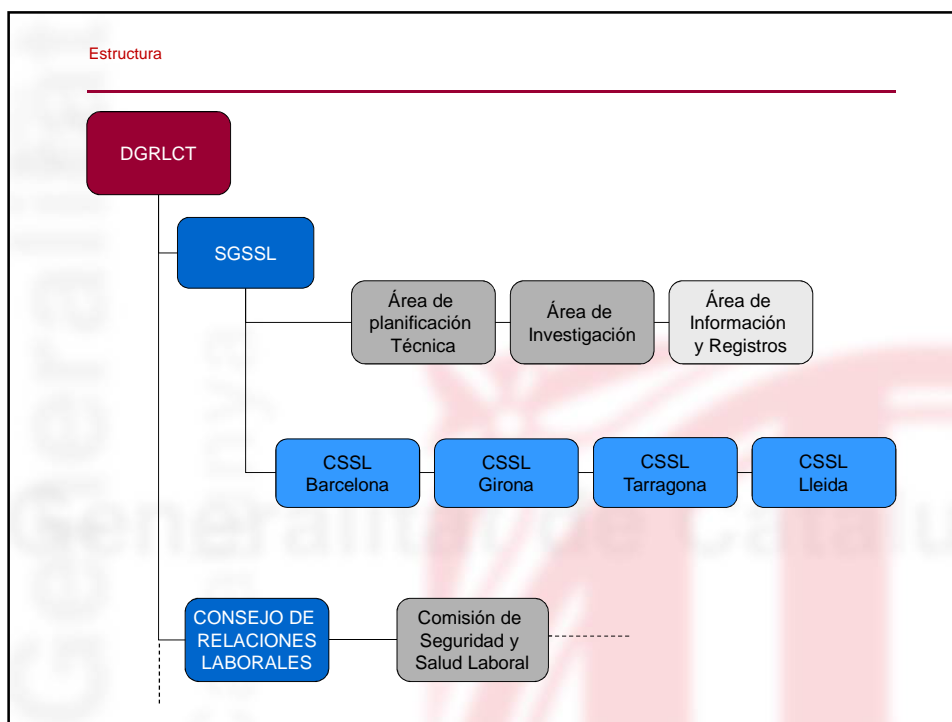


Administración laboral como dinamizadora de la actividad preventiva

Programa para la mejora de las condiciones de trabajo orientada a reducir la exposición a los riesgos ergonómicos de extremidad superior

Jordi Maulion i Vallbona
Subdirecció general de Seguretat i Salut Laboral





Programas CSSL

- Peticiones externas
- Determinación de contingencias
- Entidades de prevención
- Amianto: planes de trabajo
- Alta accidentalidad
- Auditorias administración
- Actividades formativas
- Actividades de promoción
- Actividades singulares de asesoramiento
- Actividades de investigación
- Otros

Administración laboral como dinamizadora de la actividad preventiva

Programa para la mejora de las condiciones de trabajo orientada a reducir la exposición a los riesgos ergonómicos de extremidad superior

Jordi Maulion i Vallbona
Subdirecció general de Seguretat i Salut Laboral

Programas CSSL

Siniestralidad laboral relacionada con esfuerzos físicos

Catalunya . Años 2007 – 2013

	Total comunicados	Comunicados sobreesfuerzo	%
AT en jornada con baja	765.606	301.324	39,4
AT recaídas	34.727	17.217	49,6
AT sin baja	1.012.236	303.310	30,0
Enfermedades profesionales	19.824	16.027	80,8
	1.832.393	637.878	34,8

*Fuente: Registro de accidentes de trabajo (Departament d'Empresa i Ocupació) y Sistema Cepross de comunicación de enfermedades profesionales (Ministerio de Empleo y Seguridad Social)

Exposición a factores de riesgo. Catalunya, 2010

	Factores de riesgo	% expuestos	Personas expuestas
Exposición a riesgos ergonómicos	Posiciones forzadas (alguna parte del cuerpo)	17,8	530.427
	Posiciones forzadas hombros	15,3	455.929
	Movimientos repetitivos	31,6	941.658
	Manipulación de cargas.	20,9	622.805
	Vibraciones	11,7	348.652
	Un FR (como mínimo) en EESS	43,8	1.305.209
Exposición a riesgos derivados del ruido	Ruido	17,4	518.508
Exposición a riesgos derivados de la exposición a sustancias químicas	Sustancias químicas	9,5	283.093
Exposición a riesgos derivados de radiaciones	Radiaciones	2	59.599
Exposición a riesgos psicosociales	Exigencias psicológicas	27,7	825.440
	Control sobre el trabajo (falta de control)	26,7	795.641
	Inseguridad sobre el futuro	15,5	461.889
	Soporte social/liderazgo	19,9	593.006
	Estima	29,5	879.079
	Doble presencia	33	983.377

Población ocupada Catalunya 2010: 2.979.929 personas

Se estima que un 43,8% de los trabajadores catalanes están expuestos como mínimo a un factor de riesgo como consecuencia de los riesgos ergonómicos en extremidad superior.

Fuente: II Enquesta Catalana de Condicions de Treball. 2010. Subdirecció General de Seguretat i Salut laboral. (Publicado en web Departament d'empresa i Ocupació).

Antecedentes

Segunda encuesta catalana de condiciones de trabajo (II ECCT):

- 15,3% trabajan con las manos por encima de los hombros,
- 16% deben estirar los brazos para llegar a herramientas u otros objetos de trabajo,
- 31.6% realiza movimientos repetitivos

Estimación: entre 373.162 y 711.953 personas estarían en riesgo de presentar cualquiera de las afecciones de extremidad superior que se relacionan con estas exposiciones.

Objetivos

Objetivo general del programa

- Reducir la exposición a factores de riesgo ergonómicos para la extremidad superior (FR_EESS)

Objetivos específicos

- Reducir un 5% el número de tareas en las que se materializa la exposición a factores de riesgo ergonómicos para la extremidad superior.
- Reducir un 15% el número de FR presentes en las tareas en las que se materializa la exposición a factores de riesgo ergonómico EESS.

A partir de la segunda edición

- Reducir la intensidad de un 15% de los FR que continúan presentes.

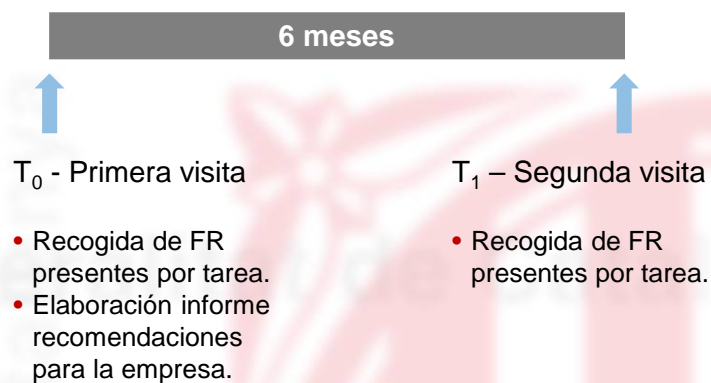
Criterios de selección de las empresas

Métodos

- Empresas de Catalunya en situación de alta a 31 de diciembre del año anterior.
- Empresas de actividad económica con elevada prevalencia de exposición a factores de riesgo (FR) para la ES o con más de 15.000 personas expuestas.
- Empresas con una plantilla entre 50 y 120 trabajadores.

El programa se plantea como un estudio de intervención casi-experimental en el ámbito laboral con comparación pre-post

Métodos



Desarrollo del programa

<p>DEPARTAMENT _____</p> <p>LLOC _____</p> <p>Tipo _____</p> <p>Carácter de la tarea _____</p> <p>Tareas de inhibición o de inhibición completa _____</p> <p>Tareas de inhibición parcial de la exposición _____</p> <p>Tipos de tareas con una o más actividades de inhibición _____</p> <p>ESPEJILLA</p> <p>Mantener la mano por detrás del tronco (extensión) durante una parte sustancial del día o de la ejecución de la tarea <input type="checkbox"/></p> <p>Mantener la mano por delante de la zona opuesta del tronco (abducción extrema) durante una parte sustancial del día o de la ejecución de la tarea <input type="checkbox"/></p> <p>Mover las manos por encima del nivel de los hombros durante una parte sustancial del día o de la ejecución de la tarea <input type="checkbox"/></p> <p>Alta repetibilidad de movimientos del brazo durante la mayor parte del día o de la ejecución de la tarea <input type="checkbox"/></p> <p>***</p>	<p>HOMBROS</p> <p>Mantener la mano por detrás del tronco (extensión) durante una parte sustancial del día o de la ejecución de la tarea <input type="checkbox"/></p> <p>Mantener la mano por delante de la zona opuesta del tronco (abducción extrema) durante una parte sustancial del día o de la ejecución de la tarea <input type="checkbox"/></p> <p>Mover las manos por encima del nivel de los hombros durante una parte sustancial del día o de la ejecución de la tarea <input type="checkbox"/></p> <p>Alta repetibilidad de movimientos del brazo durante la mayor parte del día o de la ejecución de la tarea <input type="checkbox"/></p> <p>***</p>
--	--

¹ Slutter J, Rest K, Frings-Dresen M. Criteria document for evaluating the work-relatedness of upper-extremity musculoskeletal disorders. Scand J Work Environ Health 2001; 27 suppl 1: 1-102

Métodos

Objetivo de las recomendaciones:

- Generar un cambio en las condiciones de trabajo.

Características de las recomendaciones:

- Enfocadas a eliminar el factor de riesgo y, en caso de no ser viable, a minimizarlo.
- Si es viable la eliminación pero la medida no puede ser inmediata se hacen dos propuestas: una encaminada a la eliminación de la exposición y otra "transitoria" que minimice la intensidad de la exposición.
- Las recomendaciones deben ser ejecutables.
- Se debe valorar conjuntamente con el interlocutor de la empresa durante la visita la viabilidad de la medida que se recomienda.

Resultados

Objetivo específico 1:

Reducir un 5% el número de tareas, en las que se materializa la exposición a FR de riesgo ergonómicos para la ES.

CONDICIONES DE TRABAJO DONDE SE MATERIALIZAN FR

	NO HAN EJECUTADO ACCIONES			SÍ HAN EJECUTADO ACCIONES			PD	
	1V	2V	Δ%	1V	2V	Δ%	Linf	Lsup
Ed 1	399	348	-12,78	558	448	-19,71	-6,9	-11,6 - -2,3
Ed 2	336	323	-3,87	575	510	-11,30	-7,4	-10,7 - -3,9

Resultados

Objetivo específico 2:

Reducir un 15% el número de factores de riesgo presentes en las condiciones de trabajo en las que se materializa la exposición a FR ergonómicos para la ES.

FR

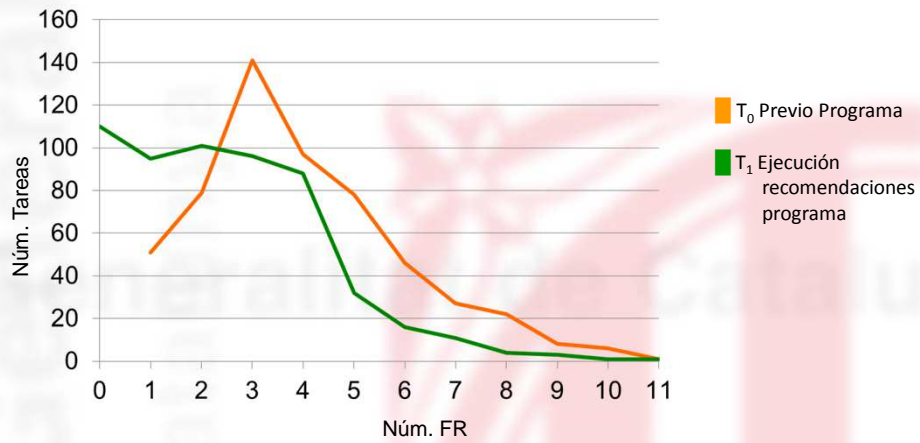
	NO HAN EJECUTADO ACCIONES			SÍ HAN EJECUTADO ACCIONES			PD	
	1V	2V	Δ%	1V	2V	Δ%	Linf	Lsup
Ed 1	1621	1355	-16,41	2194	1350	-38,47	-22,1	-24,8 - -19,3
Ed 2	1223	1158	-5,31	2071	1578	-23,80	-18,5	-16,2 - -20,7

FR REDUCIDOS

	NO HAN EJECUTADO ACCIONES			SÍ HAN EJECUTADO ACCIONES			PD	
	2V	REDUITS	%	2V	REDUITS	%	Linf	Lsup
Ed 2	1158	36	-3,11	1578	703	-44,55	-41,4	-38,7 - -44,0

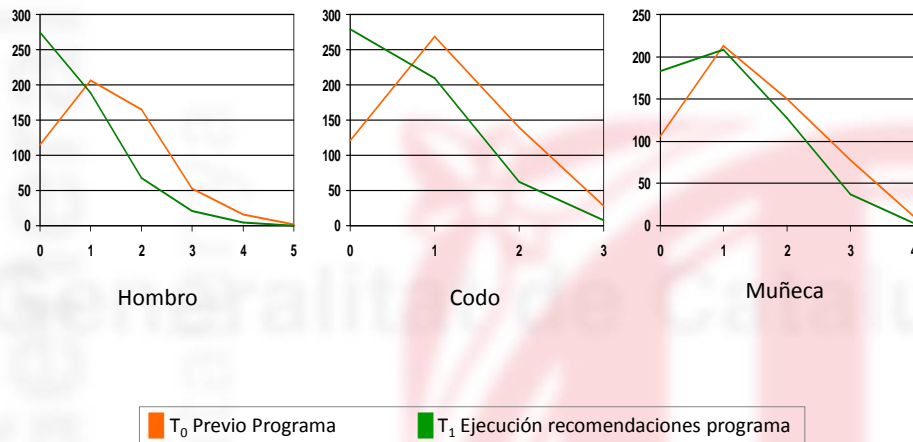
Resultados

Reducción de factores de riesgo por tarea



Resultados

Reducción de factores de riesgo por tarea y segmento corporal



Satisfacció

Encuesta de satisfacció a las empresas después de participar en el programa

	ESTÁN SATISFECHOS	INTERVENCIÓN DEL TÉCNICO ADECUADA	LO RECOMENDARÍA
Ed 1	87,10%	69%	81,90%
Ed 2	90,60%	78,50%	86,90%



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Ocupació

a la feina cap risc